



# TIŠICKÉ ROZHLEDY

OBČASNÍK  
OBCE TIŠICE

ZDARMA

číslo 175/IV/2020



**COVID-19**  
CORONAVIRUS

## Když se čas zastaví

**Z**e zrychleného tempa, doby hojnosti i stresu nás, jak jinak než rychlostí blesku, výrazně zpomalil KORONAVIRUS. Nenápadně se přiblížil a následná tvrdá opatření se týkají nás všech. Uzavření školy, později i školky, zrušené pilně nastudované divadelní představení, zrušený zájezd do divadla, zrušený očekávaný Sportovní karneval i oblíbená Klubková taneční zábava, úklid obce v rámci akce Uklidme Česko odložen, solidární šití chybějících roušek... to vše jako důsledek nouzového stavu a následné karantény, má okamžité dopady a bude mít následky. Nejen o tom jsem mluvila se starostou naší obce.

■ Situace se v počátcích šíření koronaviru měnila z hodiny na hodinu. Jak byla informována obec?

Musím říct, že v tom rychlém sledu událostí byla nejrychlejší zdroj informací televize a internet. Systém, který je nastaven v rámci krizového řízení není v podobných situacích úplně pružný. Od rozhodnutí vlády po oficiální informaci doručenou na obec byla často prodleva několika hodin. Je zřejmé, že na základě této zkušenosti musí projít i tento systém přehodnocením.

**VÍCE NA STRANĚ 2**



*V této neznámé situaci posilujme fyzické i duševní zdraví. Vnímejme přírodní krásy kolem nás.*

**☺ Zdeňka Kváčková**

# ZVLÁDNEME TO!

**PRO ZAJIŠTĚNÍ POMOCI S NÁKUPEM LÉKŮ, POTRAVIN, DODÁNÍ ROUŠKY  
ČI SOCIÁLNÍ VÝPOMOC VOLEJTE OÚ: 315 696 025.**

**ANDĚLÉ  
S PŘEZDÍVKOU**

»lékaři«

**VÍCE NA STRANĚ 3**

**DĚTSKÁ  
LÉKAŘKA**

od 1. dubna u nás

**VÍCE NA STRANĚ 4**

**VZPOMÍNKA  
NA KARANTÉNU**

v roce 1975 – SLINTAVKA

**VÍCE NA STRANĚ 6**

## Roušky jako naděje dobrých srdcí

**K**dyž jde do tuhého, Češi se umí semknout a pomáhají si, jak jen to umí. Ze dne na den se nám vše proměnilo.

To, co jsme považovali za samozřejmost, nyní nelze. Nemůžeme navštívit kino, divadlo, zajít na koncert, neplníme si své cestovatelské sny, nezajdeme do bazény či sauny, hospody, kavárny, ke kadeřníkovi a bez roušky nemůžeme ani do obchodu pro základní potraviny. A že roušky nejsou? Nevadí, my jsme Češi a ti se nevzdávají. Spousta lidí oprášila své šicí stroje, někteří si dokonce pořídili nové či využili těch z druhé ruky, zasedli a z toho, co doma našli, zakoupili či dostali od pomoci chtivých spoluobčanů, ušili nespočet kusů různých tvarů, velikostí a vzorů domácích roušek. Často po pracovní směně, domácí školské výuce s potomky... padající únavou, ale s jiskrou naděje. Vyčerpání, ale s dobrým pocitem. My se prostě nedáme! U nás v obci se zapojila spousta profesionálních i laických švadlenek a po sociálních sítích, prostřednictvím obecního úřadu i přímým darováním vyvěšením na plot s výzvou, putují roušky všem potřebným. Na internetu je spousta spekulací, kde a proč se zde ničící virus objevil, jak nás zasáhne a jak se ho zbavit. Jestli pomůže dobrosrdečnost, máme velkou naději. Všem, kteří pomáhají, patří obří dík, vlna solidarity a pomoci svědčí o tom, že to společně zvládneme. Naděje umírá poslední.

*Jana Syrová / © Pavel Končel*



## Veřejné zasedání se nekonalo

Poslední avizované na pondělí 16. března bylo v den konání z důvodu opatření proti šíření onemocnění COVID-19 zrušeno. O dalším termínu budete informováni standardní možnou cestou (úřední deska, rozhlas, informace v poštovní schránce, web či FB obce). (red)

# Když se čas zastaví



*Pokračování ze str. 1*

### ■ Jak je zajištěn informační systém obce směrem k občanům?

Informace šly všemi prostředky. Vše jsme prakticky ihned po obdržení oficiální zprávy umísťovali na web a facebook obce. Probíhalo hlášení rozhlasem a informace s nabídkou pomoci a kontaktů šla dokonce do všech poštovních schránek. Je paradoxem, že jsme těsně před vypuknutím této pandemie vybrali poskytovatele informační aplikace pro chytré telefony, která nám může v podobných případech také pomoci. Pracovali jsme na tom od začátku letošního roku, ale bohužel nám do příprav zasáhla tato situace. Nicméně i tento informační prvek bude v dohledné době k dispozici. Ale stále tu máme dost občanů, kteří nepracují s internetem nebo dokonce nemají ani mobilní telefon nebo televizor. Řešíme proto informovanost takto širokou škálou. I toto číslo Tišických rozhledů je součástí informační kampaně, která zapadá do celé informační mozaiky. Každopádně podtrhuji, že televize a internetové zpravodajství je v podobných situacích nejrychlejší a zcela zásadní zdroj informací pro drtivou část obyvatel.

### ■ Jak tato situace ovlivnila činnost obecního úřadu? Co vše bylo nutné odložit/změnit?

Jak asi občané zaznamenali, od 16. března je obecní úřad uzavřen veřejnosti. Vnímám, že se toto opatření nemuselo vždy setkat s pochopením, ale mým úkolem je zabezpečit chod celého úřadu, a to znamená i bezpečnost zaměstnanců. Občané vyřizují své požadavky převážně telefonicky a individuálně řešíme například dodání zámeček na popelnice a podobně. Pracuje se zároveň na projektech v rámci schváleného rozpočtu obce, ale je samozřejmě jasné, že i zde bude muset dojít k zásadním korekcím našich plánů. A prioritou se stalo sháňení a distribuce ochranných roušek mezi občany.

### ■ Jak vnímáte zapojení a náladu občanů?

Myslím si, že tuto náročnou situaci většina obyvatel zvládá dobře. Chtěl bych na tomto místě moc poděkovat všem šikovným švadlenkám, které šily roušky nejen pro sebe a své rodiny, ale poskytly své výrobky dalším lidem. Zároveň musím poděkovat i všem ostatním, kteří nabízejí pomocnou ruku. Klobouk dolů před všemi, kteří v této nelehké situaci chtějí nezištně pomáhat ostatním!

### ■ Je těžké odhadovat, ale přesto se zeptám, co vše bude ovlivněno a jaké lze očekávat dopady na investice a rozvoj obce?

Konečný efekt, který na ekonomiku budou mít následky pandemie koronaviru, ještě samozřejmě není znám. Dnes, kdy děláme tento rozhovor (23. 3. 2020 pozn. red.) jsou prvotní odhady -10% HDP pro letošní rok. Mým úkolem je připravit pro zastupitele takové změny rozpočtu, aby naše obec touto rozbouranou dobou proplula v co nejlepší kondici. Jelikož jsem nastupoval do úřadu v roce 2010, kdy vrcholila světová hospodářská krize, řekl bych, že mám pro podobné situace celkem solidní průpravu. Osobně neustoupím ani o krok z plánované výstavby kanalizace. Další prioritou je navyšování výukových kapacit na základní škole tak, aby byla místa i pro silnější ročníky, které budou zanedlouho nastupovat do prvních tříd. Pro ostatní plánované investiční akce budu navrhovat rozložení do delšího časového úseku.

### ■ Situace je velmi složitá, ale zkusme náš rozhovor zakončit optimisticky...

Myslím, že to nebude problém. I takováto těžká doba je pro nás přece určitou příležitostí. Příležitostí si uvědomit, kolik skvělých lidí je kolem nás. Jak všichni zdravotníci, hasiči, policisté, řidiči MHD, prodavačky... ale i další profese dělají maximum, aby zabezpečili naše zdraví, bezpečnost a základní služby. Tolik lidí, co nabízejí nezištně svou pomoc. Jsme národ, který se v těžkých chvílích dokáže vždy semknout. Bylo by skvělé, kdyby nám alespoň část té souznělosti vydržela i do dob klidných. Takže na jedné straně skvělí lidé, kteří chtějí pomoci ostatním a na straně druhé vám občas proběhnou životem lidé, kteří z nějakých důvodů raději plivnou jedovatou slinu nebo se tetelí v pomluvách ostatních. Pozitivní je, že složitější etapy života nám většinou pomáhají srovnat si žebříček hodnot. Všem přeji, abyste měli štěstí na dobré lidi kolem sebe a hlavně přeji všem pevné zdraví.

*Děkuji za rozhovor. Situace ovlivňuje každého z nás. Možná si právě díky aktuálnímu dění můžeme uvědomit, co vše máme a jak jsme křehcí a zároveň, jak můžeme být silní, když si budeme navzájem pomáhat a budeme ohleduplní.*

*Jana Syrová / © OŮ*

# Andělé s přezdívkou „lékaři“

Vzhledem k tomu, že informace se mění velice rychle, není možné zde uvádět čerstvé aktuality. Ty je nutno sledovat v televizním či internetovém zpravodajství. Přesto jsem požádala o pár slov k epidemii COVID-19 naši lékařku pro dospělé MUDr. Jitku Klemanovou, a to v pondělí 23. března, po týdnu omezeného provozu.

Situace se mění ze dne na den a je těžké předpovídat, co bude za pár dnů, až tento článek budete číst. Od pondělí 16. 3. byl na doporučení Sdružení praktických lékařů ČR výrazně omezen provoz naší ordinace, zrušena byla všechna neakutní vyšetření (prevence, vstupní, pracovní, řidičáky, předoperační atd.), kontroly práce neschopných s pokračování pracovní neschopnosti, očkování. Čekárna byla uzamčena, je otevírána pouze pro jednotlivé příchozí po předchozí domluvě, ordinační doba byla zkrácena. Ve výzvě jsou pacienti s příznaky odpovídajícími novému viru odkazováni na Krajskou hygienickou stanici a linku 112-pozdější novější údaj je 1212 (pozn.redakce) Aktuální informace nutno ověřit. Neexistuje žádná specifická léčba, pokud se nejedná o těžký průběh s nutností intenzivní péče, léčba probíhá doma v izolaci. V ordinaci i na webových a facebookových stránkách obce stojí dále žádost o zvážení nutnosti návštěvy ordinace, zmíněn je nedostatek ochranných pracovních pomůcek (respirátory, brýle a ochranné obleky) personálu. Omezení jsou důrazná, jde o to, aby si všichni, a nejen ti zodpovědní, uvědomili, že toto opravdu není legrace, a že podcenění doporučeného omezení kontaktů se nám může velmi vymstít, jak vidíme dnes a denně v Itálii, Německu, Španělsku...

## PŘÍZNAKY, TESTOVÁNÍ, LÉČBA, CO DĚLAT?

Informaci, jak se nemoc projevuje a co dělat, je všude kolem mnoho, je potřeba sledovat vývoj onemocnění. Možné příznaky nakažení koronavirem (COVID-19): horečka, velmi výrazný kašel, dechová tíseň, celková únava, dále nechutenství, bolest v krku, průjem, rýma, i jiné příznaky v různých kombinacích. A proto je to tak těžké. Vždyť podobně začínající virózu s teplotou, kašlem, rýmou, tu má v zimě či zjara kde kdo. A stejně jako na jinou virózu, ani na Covid-19 není žádný lék. Pokud se příznaky objeví, je třeba je opravdu léčit. Lékaře kontaktujte pouze telefonicky nebo e-mailem, a to pokud potřebujete vystavit neschopenku, ihned zahajte léčbu – na snížení horečky doporučuje lékařka nejlépe Paralen, Panadol, léky na kašel – Levopront, Hedelix, Stoptussin, či jiné, nutný je klid, dostatek tekutin – alespoň 2,5 litru denně a vitamin C. Pokud máte jasný kontakt s nemocným COVID-19, volejte hygienu, či lékařku, dostanete žádanku na test. Nejbližší testovací místo je pro nás nyní v Ml. Boleslavi (nemocnice Na Bulovce z důvodu velkého přetížení posunula naše spádové zařazení). Pojízděné testování doma je nyní s čekáním cca týden. Pokud máte těžký průběh-tedy horečky nad 38 st. trvale déle než 3-4 dny, a hlavně dechovou tíseň (to znamená, že se vám těžce dýchá stále, nikoliv, že ve chvíli zakašlání nemůžete popadnout vteřinově dech), celkově máte velmi výraznou slabost, kolabujete, v těchto chvílích je namísto volat lékaře, poradit se, ev. volat sanitku-155. Nebojte se zavolat, jen prosím berte na vědomí, že i my máme velmi omezené možnosti řešení.

Dále se ukazuje, že nemocný je infekční asi 48 hod před vypuknutím, a po celou dobu stonání. V současné chvíli nemáme v ČR dostatečné kapacity na testy pro všechny-proto jsou testováni ti, jejichž stav se zhoršuje a potřebují nemocniční péči. Dovězené čínské rychlotesty nejsou pravděpodobně vhodné pro první fázi onemocnění, a jejich chybovost je dle slov doktorky dle dnešních informací velmi velká.

## VZKAZ A OPTIMISTICKÉ POSELSTVÍ NAŠÍ LÉKAŘKY

Po týdnu omezeného provozu, děkujeme všem pacientům za vstřícnost, pochopení a trpělivost. Nezažily jsme žádné kyselé pohledy, žádný konflikt, i přesto, že spouště z nás nervy brnkají jako strunky. A právě protože v telefonátech velmi často všechny vnímáme nervozitu, nejistotu, co se to vlastně děje, mám, kromě obav z Covidu, dojem, že spíše než s tím korunovaným virem se mnozí potýkají s vlastní psychikou. Ano, ještě nás čekají drsné týdny, určitě si tím někteří z nás projdou, není to dobře a není to lehké onemocnění. Není to jen chřipka. Ale jsem optimistou. Četla názor izraelského epidemiologa, který pomáhal zvládnout epidemii Eboly v Libérii, a ten psal, že Covid zmizí – za nějaký čas, ano, ale stejně rychle jako přišel...

Svítili na mne sluníčko v krásné nové přístavbě ordinace, venku voní jaro, a všechno kolem nám jasně dává najevo, že naše životy nejsou tvořeny jen nějakou pandemií. Proto dodržujeme doporučení, pomáháme si navzájem, jak můžeme, budme trpěliví, a pečujeme kromě svých těl také o svoje duše. Až se to přežene, a ono se to přežene, bude tady stejně krásně jako dřív. Zvládneme to. Viru zmar!

Jana Syrová

VELICE DĚKUJI ZA VZÁCNÝ ČAS VĚNOVANÝ ČTENÁŘŮM A S OBŘÍ POKLONOU A ÚCTOU PŘEDÁVÁM DÍKY DO NAŠÍ ORDINACE. DĚKUJEME, ŽE VÁS TU MÁME A ZA VŠE, CO PRO NÁS OBČANY DĚLÁTE.

## Přístavba zdravotního střediska se povedla

Zajištění dobré zdravotní péče Zje dlouhodobě jednou z hlavních priorit služeb pro naše občany. Vždy se ale musí jednat o vhodný mix kvalitního personálu a vhodného zázemí.

Výstavba zdravotního střediska v roce 2012 byla ve znamení minimálních finančních prostředků na realizaci. Vnitřní dispozice vyhovely normám, ale bylo zřejmé, že prostoru by mohlo být více.

V těchto dnech se finalizovala přístavba zdravotního střediska v takovém rozsahu, který dostatečně odpovídá současným potřebám.

Věřím, že nové prostory výrazně zkvalitní komfort pro pacienty a zároveň zpříjemní pracovní prostředí lékařům a sestřičkám.

Všem občanům přeji, aby cestu na zdravotní středisko nemuseli hledat příliš často. Ovšem stane-li se tak, doufám, že se tu budete cítit dobře.

Pavel Končel



## Tišické Mamas z. s.

Jsmo maminky, které rády a dobrovolně na úkor svého volného času podpoří svou spolkovou činností společenský život v naší krásné obci.

Chceme se zaměřit na rodiny s dětmi žijící v obci a pomoci nově přistěhovaným rodinám rychleji se adaptovat do místní komunity a podporovat propojení všech generací. Víze máme reálné a věříme, že naše činnost si najde své příznivce.

Před třemi lety jsme zorganizovaly charitativní sbírku zvanou Děti dětem pro Diakonii v Horních Počernicích. Před dvěma lety vznikly Tišické ženy, které se pravidelně neformálně scházejí. Před rokem jsme společně uspořádaly akci Uklidme Tišice. Zkoušely, jak by v naší obci fungovala dětská hernička (hlavně v zimních měsících). Tak se přirozeným vývojem v únoru 2020 zrodily Tišické Mamas, přes které budeme svou činnost postupně rozšiřovat dále. Vše můžete sledovat na facebookové stránce Tišické Mamas z. s.

Jakmile nám to situace umožní, určitě pro Vás něco rády uspořádáme!

*Tereza Hyksová*

## Proběhl Tišický SWAP bazar

**P**oslední únorový den se v přízemí hasičské zbrojnice konal první Tišický SWAP bazar, který pro veřejnost uspořádal spolek Tišické Mamas. O co se vlastně jednalo?

SWAP = výměna, tedy přinesete věci, které Vám už doma neslouží, ale mohou ještě udělat radost někomu jinému a odměnou vám může být úlovek jiné věci, která udělá zase radost vám. Vyměňovalo se oblečení (dámské, dětské, pánské), kabelky, hračky, boty, porcelán, různé domácí potřeby, knihy, kojenecké potřeby a dokonce i nábytek. Kolik návštěvníků SWAP bazar navštívilo, jsme nepočítali, ale soudě dle výrazů byla většina spokojená. Věci, které po swapování zbyly, byly odvezeny do šatníku pro Azylové domy v České Lípě.

Tímto všem děkujeme za příjemné dopoledne a těšíme se zase někdy na viděnou!

*Tereza Hyksová*

## UKLIDĚME TIŠICE

### Přesunuto na neurčito

Vzhledem k současné situaci a jejímu nepředvídatelnému vývoji, jsme byli nuceni akci Uklidme Tišice přesunout. O náhradním termínu Vás budeme informovat. Nicméně do té doby se jednotlivcům meze nekladou, pokud máte zájem, můžete během zdravotních procházek sbírat odpadky i tak, jen prosím dodržujte vládou vydaná nařízení. Děkujeme, že Vám není naše okolí lhostejné.

*Tereza Hyksová*

# Čím budu až vyrostu?



**T**éměř celý únor jsme v Mateřské škole ve třídě Motýlků, věnovali projektu, ve kterém si děti mohly vyzkoušet co obnáší různá povolání. První týden se děti převtěly do role uklízečky, švadleny, kadeřnice, zahradníka a listonoše.

Práci zahradníků si vyzkoušely na vlastní kůži, zasázely květiny do truhlíků, které zdobí naši mateřskou školu. O květiny se zodpovědně starají. Jako švadlenky přišivaly knoflíky tupou jehlou, vyzkoušely si ale i složitější úkony, jako šití oblečení pro chlapce i dívky. V kadeřnickém salonu potom vytvářely účesy z vlny.

Další týden jsme si užili se složkami záchraného systému. Navštívil nás například policista, ten dětem ukázal policejní soupravu, kterou používá při své práci, např. pouta, obušek, odznak, pokutový bloček a uniformu. Stejně jako setkání

s policistou, byla pro děti velkým zážitkem i návštěva opravdového hasiče. Na vlastní oči viděly bombu s kyslíkem, kladivo, jistící postroj a celou uniformu, kterou si dokonce mohly vyzkoušet. V neposlední řadě si děti vyzkoušely zaměstnání lékaře při námětové hře „Na doktora“.

Projekt jsme zakončili profesí kominika, malíře, zedníka, prodavače a pekaře. Grafomotoriku si procvičily při výrobě kominické štetky. Do košíku si nakoupily nákup od šikovných prodavaček. Jako správní malíři malovaly válečkem a v roli silných zedníků postavily zeď. V pátek jsme zakončili projekt profesí pekaře, každé z dětí si upeklo vlastní housky. Housek bylo dost, proto zbylo i na ochutnání rodičům. Projekt jsme si všichni velmi užili, věříme, že je tato metoda pro děti velkým přínosem, proto v projektových dnech budeme nadále pokračovat.

*Veronika Kovářová / Eliška Blahušová*

## Dětská lékařka od 1. dubna u nás

**D**ětská lékařka MUDr. Dagmar Drahorádová se při chystání přesunu ordinace k nám konfrontuje také s mimořádnou pandemickou situací. Od 1. 4. ordinuje u nás. Jak funguje a co chystá, sdělila na konci března.

Naše ordinace pracuje až do odvolání v nouzovém bezkontaktním režimu, tzn. jsme pacientům a jejich rodičům k dispozici k telefonickým konzultacím a poradě o zdravotním stavu, doporučujeme nezbytnou terapii i další postupy. Pokud akutní stav pacienta vyžaduje klinické vyšetření, poskytuje je dětská ambulance FN Bulovka, která je dostatečně na ev. potencionálně vysoce infekčního pacienta vybavena. Preventivní prohlídky provádíme dle doporučení pouze u dětí do 2 let, kde je nezbytné zachovat nastavená schémata v očkování a preventivních prohlídkách.

**Tato vyšetření provádíme po telefonickém objednání vždy mezi 8.00-10.00 hodinou a poté od 10.00-12.00 hodin máme telefonické konzultace s nemocnými pacienty.**

Ostatní prevence, včetně vstupních vyšetření a prohlídek jsou do odvolání zastaveny.

V tomto schématu hodláme pokračovat dle aktuální situace. **AKTUÁLNÍ INFORMACE PROTO SLEDUJTE.**

Rodiče tímto žádáme, pokud se k nám chystáte přeregistrovat své potomky, učinite to v době až nouzový režim pomine a budeme moci veškerá vstupní vyšetření provázející registraci nového pacienta provést. Děkujeme za spolupráci.

U dětí a mladistvých do 19 let je COVID 19 až v 90 % případů méně virulentní. A dokonce může u některých jedinců probíhat zcela bezpříznakově. Až u 60 % dětských pacientů má obraz mírného průběhu onemocnění horních cest dýchacích s teplotou, ale i bez teploty s celkovou slabostí, bolestí hlavy a svalů, u některých dětí mohou být vyjádřeny jen bolesti břicha s průjmy a se zvracením a nemusí být respirační příznaky ani vyjádřeny. Nutno chránit především zranitelnější skupiny (kojence, děti s plicním onemocněním a poruchou imunity), protože právě u nich může onemocnění probíhat velmi rychle pod obrazem rozvoje těžké dušnosti a nálezem akutní pneumonie. Pamatujte na přenos infekce dětmi na zranitelnější skupinu populace, konzultujte případné symptomy nemoci.

Na závěr doporučuji kromě vitamínů zvýšený pitný režim, a to ne co do objemu, ale co do četnosti. Pijte dostatek čisté vody, spíše teplé nebo alespoň vlažné. Studené nápoje nepijte v tomto období vůbec!

Domácí roušky, pakliže jsou zhotoveny tak, aby do nich bylo možné vkládat vložku, je možné výrazným způsobem vylepšit použitím filtru pro alergiky, používaných do vysavačů. Nejen tyto filtry, ale i filtry do běžných vysavačů je možné z hlediska účinnosti vylepšit tak, že se na ně nanese roztok koloidního stříbra.

**Děkuji za informace, za poskytnou péči i nasazení v nelehké době a do budoucna přeji spokojené pacienty a zároveň, ať se vám u nás líbí.**

*Jana Syrová*

## S družinou v Triloparku

**D**ěti ze školní družiny se dne 24. ledna vypravily objevovat historii naší planety Země do pražského Triloparku, který je nejen malým muzeem pravěku, ale i naučnou a zábavnou procházkou jejími nejstaršími dějinami.

Uvítali je dva paleontologové, kteří se věnují objevování a shromažďování prehistorických nálezů nejen v Čechách ale po celém světě. Děti nejdříve se zaujetím vyslechly poutavou přednášku, během které uviděly jak promítané, tak skutečné ukázky zkamenělin pravěkých rostlin jako plavuní, přesliček a kapradin i zvířat od trilobitů až po dinosaury, dokonce pravou mamutí srst nalezenou na Sibiři či obrovský zub prehistorického žraloka.

Poté si děti mohly prohlédnout nádherné ukázky, které byly vystavené ve vitrínách. Obdivovaly napodobeninu velkého srstnatého jedno-rožce, šavlozubého tygra, hlavu mamuta i s kly a obrovského pásovice.

Další program probíhal ve skupinách, kde si děti na třech stanovištích vyzkoušely, objevily, odhalily a nakreslily kostru menšího pravěkého dinosaura. Nejlepší výtvar byl odměněn sádrových odlitkem jeho hlavy. Jiné stanoviště dětem umožnilo vyrobít si vlastní odlitek trilobita či jiného menšího živočicha ze sádry a ještě ho pomalovat. Nakonec je nejvíc zaujalo hledání pravěkých zkamenělin odvrátáním kamenů, které si mohly odnést domů.

S Triloparkem se děti rozloučily nákupem drobných suvenýrů ze sádry, které vypadaly jako pravé nálezy kostí nebo zkamenělin. Možná, že výlet u mnoha dětí přispěje ke vzniku zájmu o tento vědecký obor a jeho studium v budoucnosti. *Hana Kohoutová*

## Škola se zapojila do Helpíkova poháru

**H**ELPÍKŮV POHÁR je zdravotnická soutěž zaměřená na poskytnutí laické první pomoci. Je součástí RALLYE REJVÍZ – soutěže profesionálních záchranářů.

Primárně je určena žákům pátých tříd, ale naše škola integrovala do projektu i čtvrtou třídu. Zatím mají za sebou školní kolo, které proběhlo v úterý 11. 2. 2020. Modulová třída se proměnila ve školící středisko první pomoci. Naše žáky proškolil aktivní člen záchranné služby, organizátor a předseda občanského sdružení Helpíkův pohár, tedy člověk nejpovolanější. Po nezbytném teoretickém výkladu došlo na praktickou část.

Všechny děti si vyzkoušely techniku zjišťování stavu vědomí, na figurínách resuscitaci a také ukládání zraněného do zotavovací polohy. Každému se to nepodařilo hned napoprvé, ale opakovaným nácvikem bylo vše napraveno. Je potřeba naše malé záchranáře pochválit. Nejenže bedlivě poslouchali úvodní přednášku, ale s velkou dávkou zodpovědnosti také nanečisto zachraňovali. *Lenka Klementová*

# Děti čtou dětem

## aneb setkávání dětí ze základní a mateřské školy



**J**edním z důležitých cílů mateřské školy je vybudovat kladný postoj předškolních dětí ke vstupu do základní školy. Mateřská škola proto rozšířila spolupráci se základní školou a zahájila projekt nesoucí název Děti čtou dětem aneb setkávání dětí ze základní a mateřské školy.

Kdo z nás by neměl rád pohádky před spaním? Každý z nás měl určitě nějakou oblíbenou pohádku, kterou mu četla maminka nebo tatínek, vyprávěla babička nebo děda. Ve školce v tomto nejsme pozadu a našim dětem po obědě čteme, aby se jim lépe odpočívalo.

V tom nám pomáhají i žáci z místní základní školy. Pravidelně dochází do školky na odpolední čtení. Za to, že našim dětem čtou si vždycky odnesou nějakou pěknou knížku příběhů, aby své čtení i nadále mohli zdokonalovat.

I my, paní učitelky, si rády poslechneme pohádku a zároveň máme pro naše předškoláky motivaci, že až nastoupí do školy, naučí se číst, budou si moci přečíst jakýkoli příběh, pohádku či zajímavost v novinách. A jednou se zase k nám do školky vrátí, aby mohly číst a motivovat nové a nové předškoláky. Tak zavřít oči a hezky odpočívat. *Kristýna Daslíková*

## Školní výuka i zápis on-line

**O**d 11. března zůstala dle nařízení vlády škola pro děti uzavřená. Výuku ve škole nahradilo vzdělávání doma. Učitelé zadávají práci dětem elektronicky.

Tato situace není samozřejmě ideální, tlak na rodiče je obrovský, nicméně bezpečnost a zdraví nás všech stojí na prvním místě. Chtěl bych touto cestou informovat veřejnost, že paní učitelky pravidelně a pečlivě zaslají práci dětem domů, některé materiály si nechávají poslat zpět a opravují je, všem rodičům jsou telefonicky k dispozici kdykoliv je zapotřebí, některé dokonce navštívily rodiče u jejich domu, aby pro děti předaly novou práci, zaslaly jim množství odkazů na atraktivní procvičování doma, prostě dělají, co můžou. Uvažoval jsem i o online výuce, ale výkladových

hodin je na prvním stupni minimum, menší děti potřebují pestřejší skladbu hodin, vzájemnou interakci s učitelem, takže online efekt by byl minimální. Největší odpovědnost za vzdělání dětí je teď na bedrech rodičů a zvládnou-li to alespoň částečně, nezbyvá než před nimi smeknout.

### ■ Jak proběhne zápis do prvních tříd?

V této chvíli ještě nikdo z nás neví, do kdy budou platit současná opatření, ale co už je jisté, že letošní zápis do prvních tříd proběhne mimo tradiční postupy. Zápis budou probíhat od 1. dubna do 30. dubna bez přítomnosti dětí ve škole. Podání přihlášek k přijetí k povinné školní docházce či žádosti o odklad povinné školní docházky budou rodiče podávat buď prostřednictvím datové schránky školy, pošty nebo prostřednictvím poštovní schránky před školou.

## PODĚKOVÁNÍ MILOŠI TŮMOVI

V těchto dnech také probíhá inovace PC učebny, kde dochází k výměně všech sedmnácti stolních počítačů, jejichž stáří se pohybuje od pěti do devíti let na počítače nové. Chci moc poděkovat panu Miloši Tůmovi, který počítače dodal za nákupní ceny, učebnu novými počítači vybavil, uvedl do provozu a sponzorsky veškerou práci provedl zdarma. *Pavel Jelínek*

## Zápis do mateřské školy proběhne možná bez rodičů i dětí

**S**ohledem na vývoj situace související se šířením koronaviru a z důvodu nouzového stavu vyhlášeného vládou je od 16. března přerušena provoz mateřské školy.

Termín pro vyzvednutí dokumentace k zápisu byl stanoven na 31. března a nově byl přidán ještě další termín, a to 14. duben. Protože bych ráda co nejvíce omezila osobní kontakt, žádám vás, abyste si tiskopisy

stáhli na našich webových stránkách. V případě, že nemáte možnost si formuláře vytisknout, kontaktujte mě prostřednictvím e-mailu: ms@tisice.cz nebo na telefonním čísle: 776102613 a já Vám formuláře předám. Protože nevíme, jak se bude situace nadále vyvíjet, a je tedy možné, že zápis proběhne bez přítomnosti rodičů i dětí, odevzdávejte spolu s Žádostí o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání a Evidenčním listem také pečlivě vyplněné tiskopisy

Přidělení registračního čísla, Kritéria pro přijímání dětí a Informace o dítěti. Tuto dokumentaci doručte, prosím, mateřské škole nejpozději do 5. května vhozením do poštovní schránky umístěné před vchodem do budovy nebo zasláním na adresu: Mateřská škola Včelička, U Školky 271, 277 15 Tišice. Aktuální informace k zápisu sledujte na webových stránkách mateřské školy [www.ms-vcelicka.cz](http://www.ms-vcelicka.cz)

*Tereza Netiková*

## Nebe na zemi jsme se nedočkali

Vývoj celosvětové pandemie, či bozi z Olympu, udělali nekompromisní rozhodnutí, které nedovolilo divadelnímu souboru LUNO zúročit půlroční poctivou práci na hře Nebe na zemi.

Smutek, beznaděj i slzičky byly první reakcí na rozhodnutí vlády. Rozum ale věděl, že není jiná cesta v boji proti rozšíření epidemie, než razantní opatření. Všichni jsme vnímali, že přijatá opatření jsou nutná. Místo nebe na zemi jsme nyní všichni nuceni prožívat spíše peklo spojené se šířením virové nákazy. Věříme, že brzy přijde doba, kdy epidemie bude minulostí. Ne tak ale uvedení nastudované hry. Celý soubor čeká na chvíli, kdy se všichni budeme moci vrátit do běžného života a sejdem se na zkouškách, znovu postavíme jeviště i hlediště a všechny své příznivce uvítáme na odložené premiéře. Věříme, že Nebe na zemi na nás všechny čeká. Jen si na něj musíme chvíli počkat.

✍️ **Nada Černá**

## RETRO zábava se nekoná

Tak jsme se těšili. Na sobotu 4. dubna jsme se chystali ponořit do starých dobrých časů na vlně retro nostalgie.

TIŠICKÉ KLUBko, tak jako každý rok, připravovalo velkolepou zábavu s tradičním předtančením v podání holek z KLUBka, bohatou tombolu, slovosatelné vstupenky o věčné ceny a pro dvanáctou taneční zábavu vymyslelo téma s titulem: „80ky aneb přijdou holky z naší školky?“. Bohužel vzhledem k současné situaci byla zábava zrušena. Stejně téma se holky z KLUBka rozhodly ponechat pro příští rok. Zábava se bude konat 10. dubna 2021. Kdo chce, může si lístky nechat na příští rok. Ostatním budou vráceny peníze převodem na účet. Ti, kteří se ještě neozvali, napište do e-mailu [blanka@klub-ko.cz](mailto:blanka@klub-ko.cz) číslo stolu, ke kterému máte vstupenku, počet vstupenek (bude s Vámi počítáno na příští rok) a v případě, že chcete vstupné vrátit, připojte číslo účtu, na který chcete peníze poslat. Máme teď tedy celý rok na promyšlení toho nejvztižnějšího outfitu, sehnání céček i vymyšlení účesu.

✍️ **Jana Syrová**



V pátek 5. března, krátce před opatřeními souvisejícími s koronavirem, se uskutečnilo další setkání seniorů. Babičky a jeden statečný dědeček se potkali v zasedací místnosti obecního úřadu a atmosféra byla báječná. Účastníci si popovídali, místnost proměnili během chvíle v úl, jehož hukot zněl až na chodbě. Setkání proběhlo krátce před Mezinárodním dnem žen, všichni účastníci obdrželi na památku rudý karafiát jako retro vzpomínku na časy minulé. Setkání tradičně zorganizovala patronka Míša Veisová, Pavla Štátná se tentokrát s ohledem na zdraví své i účastníků setkání nezúčastnila, stejně tak jako i několik účastníků společné setkání ze zdravotních důvodů odložilo. Dalším setkáním je na dobu neurčitou zabráněno karanténou. Na všechny naše seniory bychom neměli v této mimořádné situaci zapomenout. Volejme jim a pomáhejme, jak je potřeba, ať se ve zdraví zase sejdou, až to situace dovolí. ✍️ / **Jana Syrová**

## Odpady zodpovědně



I v této neobvyklé době je nutné věnovat zvýšenou pozornost nevytváření a třídění odpadu. Vnímáme zodpovědné občany, kteří přemýšlí již u nákupu nad odpady a ten, který přece jen vznikne, pečlivě třídí. Děkujeme.

Bohužel se najdou i občané, kteří neváhají směsný komunální odpad vhodit do nádoby s tříděným odpadem či pohodit odpad vedle kontejnerů a vytvořit tak černou skládku. Není jich mnoho, ale je nutné, aby si i tyto občané uvědomili důležitost zodpovědného přístupu nás všech. Pokud vám nádoba na odpad nestačí, je možné zakoupit jednorázové pytle na mimořádný svoz. Papírové krabice i plastové odpadky je nutné před vhozením do odpadové nádoby co nejvíce sešlápnout a eliminovat tak vzduch v kontejneru. Nenechávejte odpad mimo kontejnery. Kamery, umístěné u sběrných hnízd pomohou odhalit hříšníky. Dodržujte prosím základní pravidla a principy ochrany životního prostředí a zdraví při nakládání s odpady. V souvislosti s epidemií děkují touto cestou popelářům, kteří se starají o odvoz odpadu i v této mimořádné době. ✍️ **Jana Syrová** / **Pavel Veselý**

## TIŠICKÉ BEJVÁVALO... ANEB I U NÁS TO ZNÁME

Ve snaze zabránit nekontrolovatelnému šíření koronaviru nařídila vláda ČR v polovině března úplné uzavření, karanténu několika měst a obcí na Moravě. Pamětníci si jistě vzpomenu, že něco podobného prožila naše obec před 45 lety.

V kravinách zdejšího JZD se vyskytla nebezpečná nemoc SLINTAVKA. Od 4. do 19. května 1975 byla obec Tišice zcela odříznuta od ostatního světa. Nikdo nesměl obec opustit, vlaky ani autobusy zde nezastavovaly. Na všech silnicích, polních i lesních cestách i v otevřeném terénu hlídkovali příslušníci Veřejné bezpečnosti – policie, pomáhala jim ozbrojená složka KSC – Lidové milice a několik našich mužských občanů. Potraviny a vše potřebné se dováželo na hranici uzavřeného katastru a překládalo na překladišti u kosteleckého Starého Labe. Občané,

kteří nemohli odjet do zaměstnání, konali veřejně prospěšné práce – např. budovali chodníky, opravovali hřiště, pomáhali s úpravami ve škole. Nebylo možné odesílat poštovní zásilky. Nesměla se odvázet sklizená jarní zelenina, ředkvičku bylo nutno zaorat. Na nucenou porážku a pak do kafilerie bylo z JZD odvezeno 108 kusů hovězího dobytka. Protože uzavěra byla vyhlášena v neděli, zůstalo u nás uzavřeno několik desítek chaťů, převážně z Prahy, neměli dost zásob a ani finančních prostředků, museli o pomoc požádat MNV. Nekonaly se pohřby, pohřební průvody. Některé průmyslové podniky, a i jiné instituce oficiálně požádaly o uvolnění svých zaměstnanců. Byl jsem mezi těmi, které si vyžádala neratovická SPOLANA. Bylo nás asi dvacet, naložili nás do autobusu a odvezli na Mělník. V jednom sportovním areálu vybudovala armáda z několika mezi sebou propojených velkých stanů,

dezinfekční linku. Při vstupu do prvního stanu jsme se museli zcela svléknout, oděv i spodní prádlo bylo vypráno, usušeno, vyžehleno, drobnosti jako boty klíče, peněženka, brýle prošly dezinfekcí. V dalším stanu byly sprchy, dostali jsme dezinfekční mýdlo a pod dozorem jsme se vysprchovali. V posledním stanu nám vše čisté vrátili a dostali jsme písemné potvrzení, že jsme „zdravotně nezávadní“. Až do skončení karantény 19. 5. jsem potom bydlel s panem Pasovským z Chrástu v jedné ze spolkových ubytoven.

Abychom tišickým občanům zmírnili nepříjemnosti spojené s karanténou, zajistily státní orgány přednostní zásobování našich prodejen. Takže se na pultech objevily, tehdy nedostupné, pomeranče, mandarinky, banány, u řezníků výběr všeho masa, uzenin. A na závěr jedna zajímavost – v předcházejících dvou letech se u nás narodilo 24–27 dětí, v roce po karanténě to bylo 33 dětí! ✍️ **Petr Brodský**

# Jaké cíle mají naše atletky?



Tereza Faltýnková – úspěšný pokus ve skoku vysokém.  
© ČAS – Jiří Kottas

**V** naší obci bydlí dvě velmi šikovné a nadané slečny. Ema Jelínková, narozená v roce 2005 je přebornicí Středočeského kraje v běhu na 60 a 150 m, získala třetí místo v halovém mistrovství ČR v běhu na 150 m v kategorii zákyň. Tereza Faltýnková, narozená rovněž v roce 2005 je přebornicí Středočeského kraje ve skoku vysokém, v letech 2019 a 2020 se zúčastnila Halového mistrovství ČR v kategorii zákyň. Úspěšným atletkám jsem poslala několik dotazů, rozhovor s nimi si můžete přečíst níže.

## ■ Jak jste se dostaly k atletice?

**E** » Když jsem chodila do první třídy, tak jsem se zúčastnila školního vytrvalostního běhu, ten jsem vyhrála a táta mě potom přihlásil na atletiku.

**T** » Jako malá jsem byla hodně akční, na hřišti jsem byla neustále někde na vysokých prolézačkách a ruce a nohy jsem prý měla dlouhé jako opice. Mamka jako dítě chodila do neratovického atletického oddílu, tak mě tam přihlásila. Začala jsem chodit na první tréninky a zaujalo mě to.

## ■ Jaké jsou vaše hlavní disciplíny?

**E** » Sprinty. Běh na 60 m a 150 m.

**T** » Skok do výšky, skok do dálky, občas i běh na 60 m a 150 m.

## ■ Jaké jsou vaše osobní rekordy ve vašich nejsilnějších disciplínách?

**E** » 60 m – 7.84 s a 150 m – 18.84 s

**T** » Ve skoku do výšky 158 cm a ve skoku dalekém 518 cm.

## ■ Jak dlouho se věnujete atletice a za který oddíl soutěžíte?

**E** » Atletice se věnuji šest let, závodím za atletiku Líbeznice.

**T** » Přibližně 9 let. Začala jsem v Neratovicích, nyní závodím za atletický oddíl Líbeznice.

## ■ Můžete vyjmenovat své největší sportovní úspěchy?

**E** » Jedenáctkrát titul mistra Středočeského kraje. První místo na Mistrovství České republiky v Poháru rozhlasu 2019. Třetí místo na 150 m a čtvrté na 60 m v halovém Mistrovství České republiky 2020.

**T** » Tak za mě rozhodně velký úspěch je to, že jsem se dostala 2x na mistrovství České republiky, kde jsem letos skončila na devátém místě ve skoku vysokém. Ze školních soutěží jsme se probojovaly do celorepublikového finále Poháru rozhlasu, kde jsme skončily na prvním místě družstev a získaly jsme titul Sportovce Středočeského kraje.

## ■ Jak je velká účast dívek vaší kategorie při takových přeborech Středočeského kraje?

**E** » Většinou na sprinterských disciplínách je okolo 150 holek a u technických okolo 50 holek. Účastní se jich kolem dvaceti oddílů Středočeského kraje.

**T** » Počty jsou při jednotlivých soutěžích různé, průměrně 20-30 dívek na každé disciplíně.

## ■ Jak často a intenzivně trénujete?

**E** » Třikrát týdně a plus nějaké ty závody.

**T** » 2-3x týdně, 1,5 až 2 hodiny. Dvakrát ročně jezdíme na vícedenní atletické soustředění.

## ■ Jak probíhají tréninky?

**E** » V pondělí máme zátěžový trénink, ve středu bez zátěže a v pátek máme závodní trénink. V zimě jsme jezdili do haly na Strahov.

**T** » Na začátku je rozcvička, atletická abeceda a pak samotný trénink. Trenér dbá na kvalitu tréninku, ale zároveň i na to, aby nás to bavilo.

## ■ Co vás na atletice nejvíce baví?

**E** » Závody, soustředění a samozřejmě výhry.

**T** » Asi ta atmosféra a samotný sport mě vždycky lákal.

## ■ Jaký je váš sportovní sen? Čeho byste chtěly dosáhnout?

**E** » Třeba se dostat na olympiádu.

**T** » Tak asi jako každý sportovec bych si přála své výkony stále zlepšovat a dostávat se na medailové příčky a tak postupovat do stále vyšších soutěží. A někdy v budoucnu třeba i na olympiádu:-).

## ■ Co Vás baví kromě atletiky?

**E** » Třeba gymnastika a ráda trávím čas s kamarádkami.

**T** » Kromě atletiky nic nemám, dříve jsem hrála na flétnu. Teď většinu volného času trávím s kamarády a rodinou a momentálně především přípravou na přijímací zkoušky na střední školu.

*Děkuji za zasláné odpovědi. Přeji hodně úspěchů a splnění snů.*

*Jana Syrová*



Ema Jelínková – rozběhání před závody.

© ČAS – Jiří Kottas

fotbal

## TJ Sokol Tišice

### PROGRAM SOUTĚŽÍ FAČR JE DO ODVOLÁNÍ PŘERUŠEN

**F**AČR vzhledem k novému nařízení Vlády ČR bere na vědomí aktuálně vyhlášený nouzový stav a informuje tak své členy i veřejnost o tom, že soutěže, které řídí FAČR, KFS a OFS jsou do dalšího rozhodnutí státních orgánů v této věci přerušeny.

Drazí fanoušci tišického fotbalu, nějakou dobu se asi neuvidíme. Věřme, že brzy bude vše v normálním režimu a budeme zase hrát a trénovat. Společně si pak po zápase dáme nějaké to pivo a klobásu! Hlavně přejeme všem pevně zdraví!!!

## To nás byl plný stadion!

Vzpomínka na akci:  
Dneska první liga!



**V**ždy pořádně vyhecované derby dvou obcí, které od sebe dělí deset kilometrů, bylo důležitým střetnutím v B skupině 1. B třídy se odehrálo 15. 10. 2016 u nás na hřišti v Tišicích derby s Byšcemi

Na Mělnicko zavítali a týmy jako patroni vedli dva bývalí reprezentační brankáři Petr Kouba a Jaromír Blažek. Oba se mohou pyšnit medailí z mistrovství Evropy a také několika mistrovskými tituly. O závalu a dobrou náladu se staral, univerzální všeueměl Jakub Kohák a sportovní komentátor Pavel Čapek. Projekt Středočeského fotbalového svazu Dneska první liga! dal příležitost fotbalistům, trenérům, rozhodčím, funkcionářům i fanouškům stát se alespoň na čas fotbalovými hvězdami a aktéry velké fotbalové akce na nejvyšší fotbalové úrovni. Návštěvnost pak atakovala magickou tisícovku diváků. Byl to svátek fotbalu v Tišicích a všech lidí co ho mají rádi. Zápas skončil sice remízou, ale byla to skvělá reklama našemu Mělnickému fotbalu. *Michal Pasovský / Martin Kořán*

# POMÁHÁME PRŮBĚŽNĚ

Současná situace ukázala, že ne na vše jsme dokonale připraveni, a ne vše potřebné je neomezeně k dispozici. Některé zboží zmizelo z regálů obchodů víceméně okamžitě. Nejcitelnější nedostatek jsme zaznamenali na poli ochranných pomůcek, antibakteriálních přípravků, respirátorů, roušek a souvisejícího materiálu.

To, co jsme naopak objevili, bylo mnoho úžasných lidí, kteří se aktivně zapojili například do šití a distribuce ochranných roušek, nebo nabízení nezištné svou pomoc prostě pro případ, kdyby bylo třeba.

Obecní úřad distribuoval ušité roušky průběžně přímo k občanům. Zvláště pro seniory, kteří většinou nemají možnost internetu nebo širších

sociálních kontaktů, byl tento závoj zvláště přínosný. Krajský úřad Středočeského kraje bude postupně obcím poskytovat dezinfekční prostředky a některé ochranné pomůcky. Nechceme však jen čekat, proto jsme aktivně zajistili nákup desítek litrů antibakteriálního gelu tak, aby byl k dispozici ve všech veřejných institucích.

*Pavel Končel*

## DŮLEŽITÉ KONTAKTY



### INFORMAČNÍ LINKY A WEBY ZŘÍZENÉ KE KORONAVIRU

Informační web ke koronaviru	<a href="http://www.koronavirus.mzcr.cz">www.koronavirus.mzcr.cz</a>	
	<a href="http://pkr.kr - stredocesky.cz">pkr.kr - stredocesky.cz</a>	
Informační linka ke koronaviru	1212	zdarma, nonstop
Infolinky Státního zdravotního ústavu	724 810 106 (neslyšící) 725 191 367 / 725 191 370	nonstop
Infolinka KHS Středočeského kraje	771 137 070 736 521 357	denně 7-19 h. po-pá 7-16 h.

### PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PRO SENIORY

Elpida-linka seniorů	800 200 007	denně 8-20 hodin, zdarma
Senior telefon Života 90	800 157 157	nonstop, zdarma

### PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PRO DĚTI A RODIČE

Linka bezpečí pro děti	116 111 chat	nonstop, zdarma každý den 9-13, 15-19 h.
Linka důvěry DKC	241 484 149 777 715 215	nonstop
Linka pro rodinu a školu	116 000	nonstop, zdarma
Rodičovská linka	606 021 021	po-čt 13-21, pátek 9-17 h.

### PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PRO DOSPĚLÉ

Linka důvěry CKI PL Bohnice	284 016 666	nonstop
Modrá linka	608 902 410 731 197 477 chat	každý den 9-21 h. každý den 12-21 h.
Linka první psychické pomoci	116 123	nonstop, zdarma
Pražská linka důvěry	222 580 697	nonstop
Linka pomoci pro příslušníky bezpečnostních sborů	974 834 688	nonstop

### ONLINE/TELEFONICKÁ KONZULTACE S PSYCHOLOGY V DOBĚ VYHLÁŠENÉHO KRIZOVÉHO STAVU

Online krizová konzultace s psychologem	<a href="http://terap.io">http://terap.io</a>	30 minut zdarma přes webové rozhraní, nutná registrace
Telefonická/Online konzultace s psychologem (terapeutem)	<a href="http://www.delamcomuzu.cz">www.delamcomuzu.cz</a>	zdarma i pro odbornou veřejnost telefon, skype, email
Telefonická linka pro konzultaci s psychologem	<a href="http://www.psychoterapie.cz">www.psychoterapie.cz</a>	zdarma, každý den 8-22 h.
Telefonická linka pro duchovní	<a href="http://www.ado.cz">www.ado.cz</a>	každý den od 8 hodin

Linky důvěry jsou anonymní. **V případě ohrožení života volejte - 112, 155**

Příspěvky zaslané redakci Tišických rozhledů a uveřejněné v občasníku nejsou honorovány. Otištěné názory čtenářů se nemusejí shodovat se stanoviskem redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení a jazykové úpravy příspěvku, za obsahovou stránku ručí autor. Nevyžádané materiály a fotografie se nevracejí. Občasník Tišické rozhledy vydává Obecní úřad Tišice. Redakční rada: Brodský Petr, Syrová Jana, Mgr. Kohoutová Hana, Michal Pasovský, Mgr. Tereza Netíková, Kváčková Zdeňka (foto). E-mail: tr@tisice.cz Grafické zpracování a výroba: Axapa.eu, Tišice, info@axapa.eu. Ev. Č. MK ČR E 10708